

うじごう 歯科医院へいらっしゃ〜い☆☆

今回ご紹介させていただくのは、『せい君・さなちゃん』兄妹です☆
お父様から嬉しいコメントをいただきました！

「いつも丁寧に説明してくれるので助かって
います。子供たちも素直に検診を受けて
くれるのは、先生・スタッフの方々が優しいから
だと思います。本当にありがとうございます。」



ありがとうございます♡いつも仲良しな2人にこちらも癒されています♪
これからも楽しく検診に通ってもらえると嬉しいです♡

少しずつ秋の気配を感じる季節となりましたが
日中はまだまだ暑さが続いています。暑さや台風
物価高といった不安もありますが、過ごしやす
い“秋”という季節を感じられる行事も増えてきま
すね。今年は例年よりも早くインフルエンザが流
行の兆しを見せているそうです。皆様も体調管理
にはくれぐれもお気をつけください。

ダウンロード必須！スタッフおススメ携帯アプリ11選！

Instagram



お店の検索はもちろん！
晩ご飯の献立の参考には
欠かせない！ 塚本

Lemon8



美容・旅行・グルメなど幅広い
ジャンルの情報が集まってい
て、参考になる！ 山本

ChatGPT



どんな悩みにも親切に回答して
くれる、自分だけの専属秘書が
できました(笑) 院長

Google Maps



これさえあれば迷わずど
こでも行ける！車のナビ
より優秀★ 長谷川

TVer



時間に左右されることもなく、
見たい時に見れるので重宝
しています。鳥越

Netflix



最新話の更新が早かったり、OP、
EDが飛ばせたり他のサブスクに
ない魅力がいっぱい♪ 岡本

Amazon Alexa



「あれ？何買うんだっ
け？」を解消！ 妹尾

Duolingo



40以上もの言語が無料で学べ
ます。ゲーム感覚で学べるの
でかなりオススメ★ 小野

TikTok Lite



見ていだけでポイントが
貯まる！ポイ活にもってこい★
中本

weathernews



ほぼ狂いのないお天気
アプリなので予定が
立てやすい★ 新池

Amazon Photos



何でもスクショ保存が基本な私
にとって、容量を気にせず保存
してくれる、必須アプリ★ 平田

お使いのアプリはありましたか？
ぜひ紹介したアプリも使って
みてくださいね！

歯磨き後のうがいは1回が正解!?

むし歯は、むし歯菌が糖を食べて酸を作り、これが歯の成分であるアパタイトを溶かすことによってむし歯がで
きます(脱灰)。初期のむし歯では脱灰したアパタイトが歯に戻る再石灰化と呼ばれる現象が起こりますが、フッ化物を
含むアパタイトは再石灰化を起こしやすく、一旦歯に戻ると脱灰しにくい為、歯の表面が強いアパタイトに置き換わり
むし歯が強くなります。つまり再石灰時にフッ化物がお口の中になることが重要となります。これがむし歯予防には
フッ素入りのハミガキ剤が良いと言われる由縁です。ところが、ハミガキ後に何回もうがいをすると、ハミガキ剤に
含まれるフッ化物が流れて薄くなってしまいます。ハミガキ後のうがいは少量の水で1回だけにして、しばらくは
飲食をしないことにより、再石灰効果が高まると言われています。



Point

少量の水で1回だけ

そして

しばらく飲食しないこと！

いつもと同じように
きちんと歯みがき

水でのすすぎは少なく



休日のおでかけにぴったり♪サウスヴィレッジ

岡山市南区にある『岡山サウスヴィレッジ』がこの夏リニューアルオープンしました！！
地元野菜の直売所やレストランに加え、新たにベーカリーやスイーツ店、和菓子屋などが
オープンし、より幅広い世代が楽しめる施設へと生まれ変わっています。
休日には家族連れや観光客で賑わい、特に地元のフルーツを使った限定メニューや
手作り体験コーナーは人気を集めているそうです。
季節ごとの楽しみが広がるサウスヴィレッジへ、ぜひ足を運んでみて下さい。

園内 営業時間 9:00～17:00(火曜定休)
直売所 営業時間 8:00～17:00(年中無休)

佐田ちゃんお疲れさまでした

この度、8月20日をもちまして結婚の為退職いたしました。3年2か月という短い間でしたが、たくさんの患者様、またうじごう歯科医院に出会えたこと、本当に幸せに思います。学んだたくさんの事をこれからの人生でも活かしていきたいと思ひます！本当にありがとうございました☆



佐田ちゃん、いつでも遊びにきてね～！



七イベント ご参加ありがとうございました☆

6/16～7/7の期間、七イベントを行いました。
可愛い願い事や将来の夢がたくさん並び、
見ているだけで心が温くなりました。
たくさんのご参加ありがとうございました。
皆さんの願いが叶いますように☆



～うじごう歯科医院でしか教えてくれないこと～

うじごう歯科医院では、0歳～6歳のお子様を持つ親御さんを対象とした《妊婦・子育て矯正教室》と、
60歳以上の方を対象とした《介護・予防教室》の2本柱で月に1回木曜日に教室を開催しています。

妊婦・子育て矯正のご案内

大切なお子様の幸せな
未来を守ろう

参加費
無料

詳細は下記をご覧ください



最近口呼吸のお子様が増えていることをご存知ですか？口呼吸は歯並びや子供たちの全身の成長発育に大きく影響します。そして、子どもの頃に獲得した口腔機能がその後の健康に深く関わってきます。一緒に子どもたちの未来を守りましょう★

介護予防教室のご案内

最後まで
口から食べるために

参加費
無料

詳細は下記をご覧ください



“最後まで美味しく口から食べる”ことは、誰もが願うことではないでしょうか？そのために今からできること、知っておいてほしいことを楽しく学ぶことができます。早くから知れて良かった！と大好評★大切なのは歯だけではないんですよ♪

参加費無料で開催中★ご希望の方はお気軽に受付まで★