

# うじごう新聞

春号73

## うじごう歯科医院へいらっしゃーい!

今回ご紹介させていただくのはそうすけ君・ゆうご君兄弟です。

お母さんから嬉しいコメントをいただきました♡

『1才過ぎから歯を見ていただいているので歯を大事にする意識が高く、毎日自ら歯磨きをはじめます。とても感謝しています。』

ありがとうございます☆いつも元気

いっぱい楽しくお話ししながら検診を

受けてくれています。2人にこれからも

楽しく通っていただけるよう

スタッフ一同頑張ります☆



暖かく過ごしやすい気候になりましたね。新年度を迎え、新しいことに挑戦された方、新生活をスタートし、生活がガラッと変わった方もいらっしゃると思います。うじごう歯科医院では3名が産休に入り、少しの間人数が少なくなります。たくさんの幸せ報告をみなさんにもお伝えできると嬉しいです。楽しみにしててくださいね♪

### うじごうスタッフに聞いてみた!

## この春欲しい100!!!



徳永



**推しのライブチケット**  
今年はたくさんライブに行きたい

院長



**自分だけの連休**  
2ヶ月に1回の連休希望

新池



**スニーカー**  
自分好みの高見えスニーカー

奥村



**スライドドアの車**  
荷物の積み下ろしに便利

小野



**HALOのソファ**  
見た目重視のリビングテーブル

平田



**テンシャルのパジャマ**  
睡眠の質を高めたい

妹尾



**野球観戦チケット**  
家族旅行でいきたい

塚本



**エア遊具**  
季節・天気関係なく遊べる

山本



**財布**  
金運アップさせたい

鳥越



**室内用テント**  
猫の気分を味わいたい

長谷川



**アラビアの食器**  
お皿で見栄え良く

佐田



**キャンドルウォーマー**  
火をつけずに良い香り

詳しくは掲示板まで☆

## 花粉症と口腔ケアってどんな関係があるの??

春先に多くの人を悩ませる花粉症。

通常、人は鼻で呼吸をしていますが、鼻水や鼻づまりで鼻呼吸をしづらくなると、口で呼吸をしがちになります。口呼吸になると、乾いた空気や雑菌が口や肺に直接入り込むため、ドライマウスや歯周病など、お口のトラブルの原因になったり免疫力の低下を引き起こしたりします。

また、抗ヒスタミン剤などのアレルギー症状を和らげる薬の作用で、口の中が乾燥しやすくなることもある上、口呼吸で口の中が乾いて、唾液による自浄作用が低下すれば、歯周病や虫歯を引き起こしやすくなります。お口の乾燥を防ぐには、潤滑剤などが配合された洗口剤を舌や口に塗って湿らせるのが効果的です。花粉の時期は、普段よりもお口のケアを心がけましょう。鼻や口をすっきりさせようとガムや飴を口にする機会が増えますが、

虫歯になりにくい商品を選ぶようにしましょう!

# CHP春のスタッフミーティング

3月10日に1年間取り組んだ事を発表する「CHP春のスタッフミーティング」が開催され、今年も当医院は衛生士山本、徳永、助手の佐田が『**子供たちの未来を守る歯科医院へ**』というテーマで発表しました。近年、口呼吸の子供達が増えている事は皆さんご存知でしょうか？

その他にも永久歯の欠損や握力の低下、熱中症や睡眠時無呼吸症候群の増加など子供達の全身の成長発育に様々な異変がおこっています。これらの共通していなさそうな全身の異変は全て日常生活の悪い癖が関係しているんです。その癖を治す為の矯正治療を行っている事、癖がつく前にお母さんのお腹の中にいる頃から5歳までの生活習慣がとても大切だという事について発表しました。これからはお口の中の健康だけでなく子供さん方が健康に成長できる歯科医院を目指してスタッフ一同取り組んでいきたいと思ひます。



## 産休に入ります

この度第1子となる女の子を出産いたしました。妊娠初期から産休前までなかなか体調も安定しない中、院長を始めスタッフの皆さんのサポートと応援で無事出産することができました！当院で取り組んでいる予防矯正を活かしながら育児を楽しみ、より一層パワーアップして戻ってまいります！

歯科助手 岡本 麻希

この度、第2子出産の為、産休をいただくことになりました。2人の育児は少し不安もありますが、楽しんで元気に復帰したいと思ひます！！

歯科衛生士 中本しおり

## 母親教室はじめます！！

テレビをみている時やゲームをしている時、「**お口がポカン**」と開いて、口呼吸になっているお子さまはいませんか？

その口呼吸の原因は実はお母さんの**お腹の中**にいるときから始まっているんです！大きくなって痛い思いをしてワイヤーなどの矯正治療をしなくていいように、赤ちゃんのときからキレイな歯並びと正しい口腔機能を身に付けませんか？

年齢に分けて教室を3つ用意しています。

○赤ちゃんのときからつくる歯並び (妊婦さん向け)

○歯科で学ぶ離乳食

○幼児期からの予防矯正

※タイトルは変更になる

可能性があります。

詳細は近日公開予定です！！お楽しみに☆



## 食い意地しかない“平田”の 毎回大満足するお店☆を紹介します！

倉敷市水江にある、“ステーキハウス楽園”さんです！ご存知の方も多いと思いますが、大昔に院長に連れて行ってもらった以来何年もご無沙汰だったのですが、最近久しぶりに訪問して美味しさに感激・・・。「ああ～お肉を食べてる～～」という気持ちにしてくれます(笑) 楽園ステーキを注文すると、大量のもやし炒めを出してくれますが、この味も濃くて濃くてご飯が進む進む！がっつり食べたい日にはぜひ楽園に行ってみてください！最近TVやSNSで話題になったこともあり、予約をしてから行くことをおススメします☆



## 小山先生が 退職しました



実家の歯科医院勤務に専念する為、退職することになりました。至らない点多々あったと思いますが、少しでも皆様のお口の健康の一助になっていたら嬉しいです。うじごう歯科医院での経験を活かし、今後も技術を磨いていこうと思ひます。8年間本当にありがとうございました。