

日に日に寒さも和らぎ、だんだん暖かくなって  
きましたね。花粉症をお持ちの方は辛い時期に  
突入したとも言えるでしょう。  
さて、コロナウイルスのワクチン接種が始まり  
ました。これが明るい未来への第一歩となり、  
早く終息してくれることを祈るばかりです。  
当院でも気を緩めることなく、引き続き感染  
対策をしっかり行っていきたいと思えます。  
皆さんも体調管理にはくれぐれもお気を付け  
ください。

## うじごう歯科医院へいらっしゃ〜い！！

今回ご紹介させていただくのは、  
「あやなちゃん、ここなちゃん」姉妹です♡  
お母さんからコメントをいただきました！！

「小さな頃から定期的に通わせてもらってます。  
スタッフの皆さんがとても優しく、子供も怖がる事が  
ないです！帰りに貰う消しゴムなどが嬉しいと  
いつも言っています。これからもお世話になります。」

楽しく通ってもらえて、私たちも嬉しいです♡  
これからもムシバで頑張ろうね！  
スタッフ一同お待ちしております☆☆



うじごうスタッフに聞いてみた！手を出したらやめられない！止まらない！

## いくらでも食べれちゃうお菓子はコレ！！



院長

### 【ロイズポテトチップチョコレート】

塩辛さと甘さのバランスは最高！一度  
空けたら食べきるまでやめられない！



小山

### 【ポテトチップス】

特にコンソメが2倍になっているコンビニ  
限定の『Wコンソメ味』が一番好き！



平田

### 【ホワイトロリータ】

クッキーの歯ごたえと  
程よい甘さがクセに  
なる！！



鳥越

### 【柿の種】

食感と程よい辛さが好きで  
す！辛さを中和させてくれる  
ピーナッツがクセになる！



岡本

### 【ばかうけ】

甘すぎず、辛すぎず、  
しょっぱすぎず…で  
食べたすと止まらない！



新池

### 【ルマンド】

あのサクサク感が  
たまらない！食べたしたら  
もう止まりません！



太田

### 【カリカリ梅】

色々な種類がありますが、  
セブンイレブンの  
カリカリ梅が一番好き！



山本

### 【ピーパリ】

カリカリの食感と甘みの  
ある絶妙なパウダーが  
たまらない！



藤原

### 【堅あげポテト】

噛めば噛むほど美味しく  
なる！おすすめは  
九州しょうゆです！



遠藤

### 【荳わかめ】

コリコリとした食感が  
大好き！1袋すぐに  
なくなってしまう



塚本

### 【ポップコーン】

トップバリュの塩キャラメル  
味は目を閉じてたべると  
まるでここは夢の国！

## しみるは歯の危険信号！？

歯の表面はエナメル質で硬くガードされていて知覚はありませんが、象牙質がむき出しになるとしみるようになります。

①虫歯によるもの ②歯周病によるもの ③その他 と原因は様々です。詳しくみていきましょう！

### ①虫歯

細菌が出す酸で  
エナメル質に続き  
象牙質まで溶かすので、  
しみる症状が痛みに  
変わります。

### ②歯周病

歯周病が進行すると、歯の  
周りの骨が溶けて歯茎が  
下がり、元々エナメル質で  
覆われていない歯根が  
露出し、しみるようになります。

### ③その他

他にも、歯ぎしりでエナメル質が  
すり減る咬耗症、食いしばりによる  
歯の根元が欠けて起こる欠損、  
酸っぱい物の常食が原因の酸蝕症  
などがあります。

いかがでしたか？何か当てはまるものがありましたか？もしかすると、  
それは歯の危険信号かもしれません！心配なことがあれば、いつでもご相談ください！



## “衛生士”太田のおススメ🎵、気になるカフェ🍰紹介します！

私は最近、韓国ドラマにハマっています！  
その中でも『愛の不時着』は特にオススメです★

あることをきっかけに北朝鮮に不時着した、韓国の財閥令嬢とその女性を助けた北朝鮮の将校。韓国に戻る方法を模索しながら一緒に過ごすうちに惹かれあっていくという、38度線を越えた、絶対極秘ラブストーリーです。Netflixでのみ視聴できるので、ぜひ見てみて下さい！！



岡山県 岡山市北区にある、『CAFÉ FILO』は本格エスプレッソが看板メニューのカフェです。3Dラテアーが人気で、可愛いクマやウサギなど色々な形をしたドリンクが最大の魅力です♪夏場はかき氷など、季節限定のメニューもあるそうですよ♪

岡山市北区津島  
新郎1丁目1-1  
TEL:086-253-2888



## NEW! ホワイトニング導入しました！

誰もが1度は憧れる“白くキレイな歯”！歯を白くする方法にホワイトニングがあります。聞いたことはあっても保険外で高い！何度も通院するイメージがあつてなかなかできない...という方も多いと思います。ですが、当院ではリーズナブルで、しかも1回でできる画期的な新しいホワイトニングを導入しました！

**方法：**過酸化水素水を原料にした専用の薬液を塗布し、青色LEDライトを一定時間照射します。



**料金：**¥22,000(税込)／1回60分

※過去に当院でホワイトニングを受けたことのある方は¥16,500(税込)

**注意：**※ホワイトニング中は飲食物に制限があります。※効果には個人差があります。※白さを保つために、3～4か月に1度の定期検診の受診をオススメしています！

詳しくはスタッフまでお尋ねください!!(^ ^)!



## お世話になりました♪

この度、出産・育児のため3月をもちまして退職いたしました。正社員として2年間、その後産休・育休を経てパートとして約2年間という短い期間でしたが、院長をはじめ、スタッフの皆様、患者様には大変お世話になりました。うじごう歯科医院での日々は、私にとっても貴重で、様々な経験をさせていただきました。このような素敵な出会いに感謝しております。ありがとうございます。まだまだ、歯科衛生士としても母親としても未熟ではありますが、今後の日常も精一杯頑張っていきたいと思えます。

うじごう 歯科医院で学んだたくさんさんの事、これからの人生に生かしていきます！ありがとうございます。

歯科衛生士

佐々木

