

うじごう歯科医院にいらっしゃ〜い★

今回ご紹介させて頂くのは、
「**そうくん、まつりちゃん、りんちゃん**」兄妹です♪
お母さんから嬉しいコメントを頂きました☆

「兄妹3人で通わせてもらっています。スタッフの方はとても
優しく、毎回子供たちは楽しそうにしています。」

今回はムシバ0賞をもらったので
とても喜んでます。
次の検診も楽しみです。」

これからも楽しく通っていただける
ようにスタッフ一同頑張ります☆
これからもどうぞよろしく
お願いします(*^^*)



新年あけましておめでと〜うございます！
厳しい寒さがいよいよ本格化してきましたが、
皆様いかがお過ごしでしょうか。猛威を振るう
コロナウイルスや、インフルエンザ等の感染症にも
引き続き気を付けながら過ごしましょう☆
今年もうじごう歯科医院スタッフ一同、皆様の
お口の健康を保つ為に精一杯頑張っております。
本年もよろしくお願致します！

うじごう新聞

冬号60

“四字熟語”で誓う新年の抱負☆2021ver 丑

どんな四字熟語で新年を迎えますか？当スタッフからは以下の四字熟語が選ばれました★

いっしょうせいしゅん

一生青春

若者のような気持ちで夢を
追いかけて続けたい！ 院長

たいぜんじじやく

泰然自若

「なるようになる」の気持ちで
落ち着いて行動したい！ 鳥越

がしんしょうたん

臥薪嘗胆

今まで目を背けていた
勉強を頑張りたい！ 小山

へいへいほんほん

平々凡々

平凡が1番！平凡な毎日を
送れますように☆ 塚本

しゅんぷうたいとう

春風駘蕩

心穏やかに仏のような心で
過ごしたいです！ 岡本

しんがんじょうじゅ

心願成就

いつかは必ず願いは叶う！
と明るく過ごしたい！ 佐々木

ほんじてってい

凡事徹底

当たり前の事こそ、丁寧に
一生懸命したい！ 山本

りんかのふうき

林下風気

とにかく“品”！品のある
女性になりたい！ 平田

しんしよくじじやく

神色自若

落ち着いた大人な女性に
なりたい！ 遠藤

いちごんほうおん

一言芳恩

感謝するだけでなく、感謝を
伝える1年にしたい。新池

こうきほくとつ

剛毅未訥

自分の意思を強く持ち、自分
らしさを大切にしたい！ 藤原

せきすいせいえん

積水成淵

たくさん努力して先輩に
近づきたい！ 太田

コロナ感染爆発？ 院長の無責任な独り言！（気を悪くせずお読みください）

予想通り、冬になりコロナ感染は大都市のみではなく地方都市でも確実に増加していて、ちょっと、やばいね。

- ① **ワクチン**について・・・日本でもそろそろ接種可能になるかと思いますが、皆さんは接種されますか？
私はすぐには打ちたくありません。正直副作用が怖いと考えています。全身疾患をお持ちの高齢者
以外は少し待った方が良いでしょう・・・？本当は、政治家からがいいのでは・・・？
- ② **Go To キャンペーン**について・・・始めるのは簡単だが、止めるのは難しい。「必要な時には止める」が
できない忖度政府は、最初からやらない方がよかったのでは・・・？
- ③ **コロナとインフルどちらが危険か**・・・年間の死亡者数はインフルの方がはるかに多い。もっと言えば、
自殺者の方がコロナ死亡者より多い日本ってこのままでいいの・・・？
- ④ **コロナはいつまで続くのか**・・・先日見たテレビでは、野球に例えると現在3回裏だそうです。全く同感だが
上手に共存し、被害最小限でゲームセットになりたいね？慣れすぎが、一番危険だね。
- ⑤ **国会議員**って**非常事態**には何の役に立っているの・・・？各県の知事は頑張っているのに、彼らは存在
消してるね。自分の選挙時期しか考えてないのは、凄い。

衛生士 塚本・佐々木の子供とお家時間

コロナ禍での子供とお家時間... 次の休みは何をして過ごそうか日々考え中です！

塚本・1歳娘の場合

《〇〇拾い》

お外が大好き！家の外で
ひたすら石や落ち葉を
拾ってプレゼントして
くれます☺(笑)



《ダンス》

好きな曲が流れると、頭や体を
揺らしノリノリお気に入り
はクレヨンしんちゃん、
あいみょん、
K-Pop☺気づいたら母も
覚えてる...



淡路島にある『ニジゲンノモリ』
に行きたい！親子で大好きな
しんちゃん仲間たちとの
写真スポットがたくさん♡塚本

コロナが落ち着いたら...

佐々木・2歳息子の場合

《ピクニック》

公園でピクニック！
外で食べることで
息子も大喜びです☺



《お菓子作り》

この頃、お手伝い大好きな僕。
クレープ作りをすると嬉しそうに
トッピングしたり、くるんだり
楽しんでくれました♡



夢の国に行きたい！！

『美女と野獣』をテーマにして
ある新エリアにとっても
行ってみたいです！
早く行けますように♡佐々木



～おススメの遊びやスポットがあれば、ぜひ教えて下さい♪～

歯磨き粉の表示、確認していますか？

2017年3月に薬用歯みがき剤におけるフッ化物の配合量を、上限1,000ppmから1,500ppmまで引き上げるという
認可が厚生労働省にてくだされました。それまではフッ素濃度が950ppm(1,000ppm)の歯磨き粉が最高で、
歯科医院でも950ppmの歯磨き粉の使用を推奨していました。

使用上の注意点として...

6歳未満のお子様はフッ素症の危険性があるので、
うがいできないお子様(0歳～3歳)は500ppmのものを、
小学生～中学生のお子様は、950ppmの濃度の歯磨き粉を
使用するのが良いでしょう。

また、インプラントの入っている方は、フッ素を使用すること
でインプラント周辺の歯茎が炎症をおこしやすくなるので、
使用を控えて下さい。歯磨き粉を購入される際は、
一度表示を確認し、参考にしてみてください。
分からないことは、いつでもご質問くださいね♪

当院でもフッ素入り歯磨き粉 購入できます！！



チェックアップ
スタンダード
1450ppm



ジェルコート
950ppm



チェックアップ
kodomo
950ppm

お世話になりました！

この度、出産の為12月20日をもちまして
退職いたしました。1年9か月と短い間でしたが、
患者様と関わらせていただいた時間は、私にとって
かけがえのない時間になりました。
これからは、家事や育児に専念し、
良い母、妻になれるよう頑張っていきます。
今まで本当にありがとうございました！

歯科衛生士 藤原 梨奈



この度、12月26日をもって退職いたしました。
約3年間ではありましたが、院長のご指導や、
スタッフにも支えられ、貴重な経験をさせて
頂いたと思います。
歯科医師としても人間的にも成長し、
今後の歯科医師人生も

活かしていきたいと思っております。
本当にありがとうございました！

歯科医師 猿山 雅典

