

## うじごう 歯科へいらっしや

今回紹介させて頂くのは「あいなちゃん」と「ゆきなちゃん」です！  
お母さんから「元々私がうじごう 歯科に通わせていただいていた上の子は4歳前後からお世話になっています。  
優しいスタッフさんと先生の丁寧な説明がありがたくて、下の子も先月からお世話になっています。  
子供達はおもちゃがお気に入り遊ぶ所と言いながら嫌がらず通える雰囲気が入っています。  
上の子は矯正でこれからお世話になります。  
よろしくお祈りします。」  
と嬉しいコメントを頂きました♡  
これからも仲良く楽しく通ってくださるのをスタッフ一同心待ちにしています♪



待ちに待った春がやってきました。今年は最強寒波といわれ、とても寒い冬でしたが、気付けばすっかり暖かくなりましたね♪道端に咲いた一輪の花、畑に芽吹いた野菜たち、耳を澄ませば聞こえてくる小川のせせらぎや鳥の声、色んなところに春が見つけられる季節となりました。花粉症の方には辛い季節とも言えますね。  
春と言えば新しいスタートの季節！当院でも新たにスタートを切るスタッフもいます。  
みなさんはどんなスタートを切りましたか？



## “おふくろの味”と言えば・・・!?

～我が家の味はこうなんです！～



### サラダ寿司

母方の祖母が作ってくれていた、キュウリやジャコ、ゴマを酢飯に混ぜた洋風のお寿司です！  
鳥越

### 玉子焼き

玉子焼きの味は、甘い物、辛い物、色々ですよね。しかし、子供の頃からの母の味付けが一番です。  
院長

### カキ飯

今は亡き祖母が作ってくれていたものですが、サイコーに美味しい！  
山本

### 蓮根のゴマ油揚げ

お料理ブログから母が選り作った料理ですが、本当に美味しく大好き！  
岡本

### ハンバーグ

とにかく1つが大きい！よく食べる子供のために大量のお肉をこねる母はいつも大変そう！  
平田

### 茶碗蒸し

とても具だくさんで、うどんや蕎麦など、ギューギューに詰まっています、ボリューム満点です！  
小山

### ひとくちトンカツ

よくお弁当に入っていて、冷めても美味しい！真似しても上手くできないんです・・・。  
塚本

### 玉子焼き

母の作る玉子焼きが大好き！何度作っても母と同じ味が作れません！  
新池

### ネギ焼き

大量のネギをクレープ状に伸ばした生地と一緒に並べ、春巻きのようにクルクル巻いて食べます！  
田中

### キーマカレー

ミートソースのようなカレーで、様々なスパイスを加えてあり、辛くて美味しいです！  
納村

### 鮭寿司

池田家の合わせ酢が絶妙に美味しい！つい食べ過ぎてしまう一品です！  
池田

### 手羽中の甘辛煮

圧力鍋で桃と手羽中を煮ます！ホロホロになった鶏肉と桃の甘さが絶妙なんです！  
小野

## CHP 春のスタッフミーティング

3月21日(水)に岡山県内の歯科医院が集まり、各医院が1年間取り組んだことを発表する毎年恒例の『CHP春のスタッフミーティング』が開催されました★



当院からは衛生士塚本、受付新池が発表させて頂きました。テーマは『働きやすい職場を目指して!』です。  
患者さんのためにより良い歯科医院を作ることはもちろんですが、当院で働く全てのスタッフが、笑顔とやりがいをもって働ける歯科医院を作ることも大切です。  
働きやすい制度を作るだけではなくお互いに思いやる気持ちを持ち、これからもチームワークを強化していきたいと思っております!!



# ★私のおススメスポット紹介しま



玉野市後閑にある『パラダイスカフェ ナルー』です。ワンプレートランチは1000円と高コスト♪  
14時からケーキの注文もできます。ブレンドコーヒーは癖がなく飲みやすい！水曜が定休日です。大きな窓一面から絶景のオーシャンビューが広がり、外には目の前の海を一望できるテラス席もあるので優雅な時間を過ごせます。あまり大きくないカフェですが、忙しさを忘れゆっくり過ごすには最適の場所です☆少し足を延ばして是非行って下さい☺

## 保険改正の行方？

この4月に今後の歯科医療を大きく左右するような保険の改正がいくつかありました。

- 1.皆さんに使用する器具の消毒や滅菌の徹底をすること
  - 2.歯周病等の生活習慣病を継続的に管理して、疾病の進行を抑制することに重点が置かれたこと
  - 3.医科、歯科連携を強化していくこと
  - 4.介護施設だけでなく、終末期を家庭で看取するために必要な訪問歯科診療を強化していくこと
- 以上のような内容でした。今後益々お年寄りの方が増加し、既に医療費・介護費は限界に達しています。その中で、国の進もうとする方向性が見え始めた改正となりました。  
当院でも、現在訪問診療の準備を開始しています。

今年も行ってきました！

## ベトナムボランティア

3/8～3/10、院長・小野・平田の3名が

今年もボランティアに参加してきました！

年々、治療が必要な子供たちが減ってきている印象を持ち、嬉しく思いました。ですが、まだまだ歯みがきの重要性や、正しい磨き方を伝えきれていないと思うシーンも多々あり、今後の課題も見つかりました。継続して参加することで少しずつ解決できればいいなと思います。



## 新しく仲間入り！

おさむら まな  
歯科助手 納村 真奈

血液：O型  
趣味：ピカソみたいな絵を描くこと  
好きな食べ物：お寿司  
10年後の夢：外国に住む



### メッセージ

今年の1月から働き始めました。  
明るく元気に頑張ります！  
よろしくお願いします♪

## 衛生士 佐々木 産休に入りました♪

4月の出産に向け産休に入らせていただきました！  
初めての出産、育児でたくさんの不安はありますが自分らしく明るく前向きに頑張っていきたいと思います。また育休があけて復帰させて頂いた際には歯科衛生士としても母としてもさらに成長した姿で帰って来たいと思いますので、皆様よろしくお願いたします！



## 高橋Dr 退職



この度、3月末をもってうじごう歯科医院を退職することになりました。2年間という短い間でしたが毎日沢山の患者様に会い、元気で優しいスタッフと仕事ができたと幸せに思います。  
今後は、地元の広島県に帰省し、引き続き歯科医師として切磋琢磨し続けます。  
2年間本当にお世話になりました。ありがとうございました。