

## うじごう歯科医院へいらっしやい!

今回、ご紹介させて頂くのは、横山鈴乃・詩乃ちゃん雅人くんです。  
お母さんからコメントを頂きました!

「こちらに通院させてもらったきっかけは、赤ちゃんだった雅人を連れての私自身の歯の治療です。子連れでも温かく迎え入れていただいていたのもありがたく思っています。その流れで子供達もお世話になっています。毎回おみやげを楽しみに通っているようです。今後とも家族揃ってよろしくお願ひします☆」

とても嬉しいコメントをありがとうございます(^^)  
楽しく通っていただきこちらでも嬉しく思います♡  
また仲良く検診に来てね! 待ってるよ♪



あけましておめでとーうございませう。  
昨年うじごう歯科医院は、院長の入院等の大変な出来事もありましたが、スタッフみんなが乗り越えてきました。二〇一七年は院長も戻ってきます!  
さらにパワーアップしたうじごう歯科医院にご期待ください!  
今年もよろしくお願ひいたします。

## 毎年恒例! 2017年うじごうスタッフの抱負 ~今年はこんなこと頑張ります~

『初心に戻る』  
院長

『体質改善する!』  
奥さん

『フルマラソン四時間半で!』  
大西

『家の中を綺麗にする』  
鳥越

『体を動かす一年にする』  
土師

『成長する』  
小山

『時間を大切にする』  
高橋

『料理女子になる』  
小野

『E-GIRLSに会いに行く』  
塚本

『フットワーク軽く!』  
山本

『節約』  
田中し

『フルマラソン出場』  
平田

『脱☆Lazy Girl』  
田中さ

『心穏やか笑顔の一年に』  
河田

詳しくは掲示板で

『皆勤賞』  
岡本

『悲しいを楽しいに!』  
佐々木

『家族全員健康に過ごす』  
新池

## 口呼吸の危険

人は「息を鼻から吸って鼻から吐く」のが普通ですが、無意識のうちに口で呼吸していることがあります。これを「口呼吸」と言い、小学生以下の80%以上が「口呼吸」しているとの報告もあります。この口呼吸ですが、色々なトラブルが生じてしまいます。口呼吸していると、口の中が乾いてしまい、唾液が出にくくなり口腔内細菌が活発になり虫歯や歯周病の原因にもなります。また、口臭の原因にもなります。鼻呼吸最大の利点は、鼻毛によりウィルスや細菌が体内に入るのを防いでくれることです。口呼吸していると、病気の原因となる物質が、肺に入ることを防ぐことができず、様々な病気にかかりやすくなります。意識して、鼻で呼吸するように気を付けましょう。





## 行き先秘密のミステリーツ



A班は北の国★北海道

B班は南の島★与論島

A班は10月13日～15日に北海道へ行ってきました！  
昭和神山、函館、  
神仙沼、小樽などさまざまな  
観光地をバスでめぐりととても充実した  
旅行でした。そして宿泊したホテルはなんと  
ヒルトン・ニセコビレッジ！  
しかもカニ食べ放題でした！！  
とても贅沢な旅で一生の思い出になりました♡

B班は11月2日～4日に鹿児島県の  
奄美大島群最南端与論島に行ってきました☆  
島をサイクリングしたり  
綺麗な海に心癒されたり、、、♡  
残念ながら予定していたことは暴風で  
キャンセルになってしまいました！  
とても濃い三日間になりました！！  
とても素敵な思い出がで

詳しくは待合においてあるアルバムを  
是非ご覧ください♪

受付：河田



## オススメのお店♪



衛生士：小野

西阿知にある可愛い雑貨屋さん



Textete です♡

可愛くておしゃれな雑貨が  
たくさん！何よりキッズスペースが  
とっても楽しそう!!ボルダリングまであるんです!!  
カフェスペースもありドリンクが50円～と  
リーズナブル♡お子様連れでも  
楽しくお買い物が  
できてオススメです♡  
つつい長居して  
しまいそうですね♪



総社市の吉備路サンロードの  
近くにある、「珈琲と人」という  
古民家カフェにハマっています。  
いつもたくさんの人で賑わって  
いて、満席のことが多いです。  
落ち着いた雰囲気の中で、美味しい珈琲やケ-  
キが味わえます♪ランチとディナーもあり、私のオ-  
ススメはなんといっても鶏そばろのカレーです！

是非一度  
行って見て下さい♪

## 『10月にハロウィンイベントを開催しました』

今回のハロウィンイベントは盛り沢山。第1弾は『衣装をしてたのしもう！』  
待合に衣装グッズを置き来院してくれた子供たちに衣装をして楽しんで  
もらいました。

第2弾は毎年恒例になりつつイベント『カボチャの重さ当てクイズ』正解の重さ(2150g)に  
1番近かった60歳以上の方から1名、60歳以下の方から1名にそれぞれお米と野菜セットを  
プレゼントしました。たくさんのご応募、ご参加ありがとうございました。

そして第3弾は『親子で作ろうハロウィンフォトフレーム作り』を10月27日に  
開催し15名のお友達に衣装をして来ていただきました。それぞれ個性  
あふれる世界で1つのフォトフレームが完成しました。

今年も皆さんに喜んで頂けるようなイベントを企画していきたいと思ひます。

