

うじごう歯科へいらっしやい♪

今回ご紹介させて頂くのは**内田結ちゃん・知花ちゃん姉妹**です！
お母さんから嬉しいコメントを頂きました！！
『幼稚園の頃から通っている2人。ほとんど虫歯にならなかったことがないので、このまましっかり歯を磨いていってくれたらと思います。いつも先生達にフレンドリーすぎる2人ですが、スタッフの皆さんに優しく接していただいて感謝しています。これからもよろしく願います。』

いつも元気いっぱいの内田姉妹☆☆
2人が来ると病院の雰囲気がとても明るくなります(*^▽^*)
またみんなで検診に来てね♥
待ってます♪♪♪



今年はずっと暖冬と言われていましたが、日によって暖かかったり、雪が降るような寒い日もあり、おかしな気候の冬でしたね。そしてやっと暖かい日が続き、春がやってきました。
今年の4月から、また新たなスタッフ数名加わり、更なるパワーアップが予想されます☆
今年度もよろしく願います。

| | | | |
|--|---|---|---|
|  <p>職業病なのか？ 自然と集まっている 「歯型グッズ」 田中さ</p> |  <p>野菜がとても美味しい 「蒜山道の駅」 院長</p> |  <p>タイプど真ん中の 「松坂桃李くん」 塚本</p> |  <p>私の癒しにもなっている 「お笑い芸人」 田中し</p> |
|--|---|---|---|

これが私のお気に入りっ！！！！

スタッフそれぞれが今1番お気に入りだと言えるものを写真におさめてもらいました♪
選び抜かれた8名限定でご紹介します♪ 理由とその他スタッフは掲示板をご覧ください♪

| | | | |
|--|---|---|---|
|  <p>総銀製ローズゴールドメッキ 仕上げの「フルーツ」鳥越</p> |  <p>マリンスポーツも満喫できる 「磯海浜浴場」 大西</p> |  <p>スタッフから頂いた とても優秀な 「魔法のオイル」 奥さん</p> |  <p>新しい香りを見つけるとつい 買ってしまふ「柔軟剤」 河田</p> |
|--|---|---|---|

CHP岡山発表会

毎年恒例。1年に1度岡山県内の歯科医院が集まり、各医院がこの1年取り組んだ事を発表する『CHP岡山』が3月13日(日)に開催されました。当院は「進化し続けるうじごう歯科！20周年という節目にあった2つのビッグイベント！」というタイトルで衛生士の田中さ、受付の平田が発表を行いました。毎年この発表のために頭を悩ませますが、1年を振り返る良い機会になりました。たくさんの人前での発表でかなり緊張しましたが、他の医院の発表も聞けてとても刺激を受けた一日でした。さらなる進化を目指して頑張っていきたいと思えます。



New

新しいDrの仲間入り!

土師一浩先生の紹介

スタッフから見た土師先生は・・・?

とっても真面目

穏やかで優しい

趣味：ぶらり町歩き
カラオケ

モットー：ピンチはチャンス・・・

2018年始めたい事：俳句

一言：今年の1月より働き始めました。一生懸命頑張りますので
よろしくお願いたします (^ ^) ♪

皆さん、これからもよろしくお願いたします!
気軽に話しかけて下さいね♡♡



今年も行ってきましたベトナムボランティア



3月3日から6日まで、院長、衛生士小野、そして大学生になる私の娘がDNOWメンバーとして、ベトナムホーチミン市へ行って来ました。今回は、岡山、博多のメンバー総勢10名での活動となりました。

考えてみれば、2011年の初参加から6年連続でベトナムへ行って来たこととなります。当院スタッフも、毎年2~3名が参加してくれるようになり、診療室とは違った野外活動を楽しみにしてくれています。

施設で生活する約150名の子供たちに対して、
歯科検診、フッ素塗布、そして治療の必要な子供には
歯科治療を行って来ました。

活動の度に、ベトナムの子供たちに比べ我々日本の
子供たちは、とても恵まれていることを痛感します。
だからと言って決して彼らが不幸ではないし、いつも
明るく楽しく頑張っているのに心を打たれます。

こういった場所で、微力ながらも活動できる喜びや、
ベトナムという国の文化や風土に触れることは大きな
収穫だと思います。歯科関係者でなくても気持ちが
あれば参加できますのでいつでも連絡ください。 院長



お世話になりました!

2月20日をもちまして出産のため退職いたしました。
この4年間、厳しいけど愛のある院長先生をはじめ、優しく
励まし助けてくれたスタッフの皆さんに支えられ、歯科医師
として大きく成長させていただきました。泣いて座ることも
出来なかったお子さんが治療できるようになったこと、
「全然痛くなかったわ」と言っていただけで、「きれいにな
った」と喜んでもらったこと、歯医者になってよかったと
思える嬉しい瞬間がたくさんありました。無事に最後まで
仕事を続ける事ができたのも皆さまのお陰です。本当に
ありがとうございました。
出産育児を経て、ママ
ドクターとしてパワーアップ
してまいります。いつか
またお会いしましょう♡

歯科医師 大塚恵理



【唾液】について

1日にどれくらいの量の唾液が出ているか知って
いますか?なんと1日に1~1.5リットルも出ています
唾液の効果として、抗菌作用・酸とアルカリを中和
して初期虫歯を修復し歯を守るという重要な役割が
あります。
また唾液の量が減ると、虫歯になりやすかったり、
口臭が強くなったりします。潤いが減ると、
舌や粘膜が歯や被せものと擦れて口内炎ができ
やすくなったりします。
ではどうやったら唾液の量が増えるのでしょうか?
よく噛んで食べる(噛むことで分泌が促進されます)
歯磨きを1日に1回はじっくり時間をかけてする
(歯ブラシが唾液腺を刺激します)
また、唾液を分泌させるためには、
口腔体操も効果的です。興味のある
方はスタッフに聞いてみて下さい。



唾液の役割
抗菌作用 抗菌作用