

うじごう歯科にいらっしやい

今回、ご紹介させて頂くのは、親子仲良くいつも一緒に定期健診に来て下さっている**西村美佐紀様 果澄ちゃん 和果菜ちゃん**です。「定期健診に何うようになって何年にもなりますが、その間に結婚、出産があり、今では家族みんなで通うようになりました。“胃丈夫・歯丈夫・大丈夫”という言葉通り、歯の健康の大切さを実感しています。うじごう歯科医院の設備投資は、目を見はるものがあり、歯のメンテナンスはエステに通うような対分です。

スタッフの方の親切さはずっと変わらず、娘二人も楽しみに受診しています。歯は一生もの。長く楽しくお付き合いできるよう、これからもよろしくお願ひします」と嬉しいお言葉を頂きました。私達スタッフも、西村さんご家族に健診で会えるのを楽しみにしています！！



草木も色づき、新入学、新社会人とスタートの季節になりました
桜の花も咲き乱れ、新人生や新社会人の初々しい姿が多くみられる今日この頃、いかがお過ごしですか。当院も新人を多数迎え、フレッシュで初々しい雰囲気にも包まれております。新人もベテランも力を合わせて頑張っていますので、今後ともよろしくお願ひします。

うじごう
新聞
春号 30

「なごり雪」 いるか

どこかでこの曲がかかっていると、今でも口ずさみ、青春時代を思い出します！ 院長

「大切」 FUNKY MONKEY BABYS

専門学校の卒業式で歌った曲です！たくさん練習したのに、本番は涙でボロボロでした～ 塚本

「風になりたい」 THE BOOM

充実していた高校3年生の文化祭で合唱をした曲で、高校の懐かしい思い出がよみがえります。 池田

「三十路ボンバイエ」 ケツメイシ

三十路でもまだまだやれる！いける！20代に負けないぞ！とパワーをもらえます！ 新池

「らいおんはーと」 SMAP

お母さんになった時の事を思い出し、これから頑張ろうという気持ちで、前向きになれる。 河田

「未来へ」 Kiroro

合唱コンクールの課題曲で、金賞を取ってすごく嬉しかった思い出の曲です！ 大塚

「やさしさに包まれたなら」 松任谷由美

小さい頃大好きだった映画「魔女の宅急便」のテーマソングで、繰り返し聞いていた曲です！坪井

思い出ソング♪

元気をもらった、この曲が好き！などスタッフの思い出の曲を聞いてみました！

「キセキ」 GreeeeN

不良ドラマ「ルーキーズ」の主題歌。妊娠中に聴き、不良になったら...と不安に、でも今は楽しく子育て中です！諸田

「クリスマス イヴ」 山下達郎

クリスマスが近づくと必ず聞こえてきて、わくわくします！今年も幸せな気持ちになれるかな？ 小野

「睡蓮歌」 湘南乃風

この曲を聴くと高校最後の夏休みに友達とたくさん遊び、青春したことを思い出します。 鳥居

「空も飛べるはず」 スピッツ

高校時代、田んぼの中を自転車を扱ぎながら通っていた、通学中の風景を思い出します！ 杉山

「何度でも」 DREAM COME TRUE

東日本大震災が起こった時に、私に何か出来る事はないかと、この曲をLIVEしました！ 有松

「タッチ」 岩崎良美

アニメ「タッチ」の主題歌で、昨年、この曲を生で聴く事があり、さらに好きになりました 妹尾

衛生士 諸田のオススメレシピ

旬のお魚、「イカナゴのくぎ煮」をご紹介します。

白いご飯との相性は抜群ですよ！

材料

- ・イカナゴ 1Kg ・濃口しょうゆ 200cc
- ・砂糖 230g
- ・生姜 20～50g
- ・酒 500cc
- ・みりん 150cc



作り方

1. 調味料と生姜を鍋に入れ、煮立たせる。
2. 煮立ったところにイカナゴを入れ、煮汁が均等に回るように、素早く手がかき混ぜる。
3. 落しぶたを入れ、強火で一気に煮立たせ、アワが吹きこぼれない程度の火加減で煮る。
*イカナゴにアワがまんべんなくかぶさっている状態にする。
*はし等で絶対にかきまわさない。
4. アワが鎮まり煮汁が減ってきたら、中火～弱火にして落しぶたをとる。
5. 残りの煮汁の量を見ながら煮詰め、煮汁が少し残っている状態で火を止める。
*焦げないように注意する。
6. ざるにかえして残り汁を切り、素早く冷ます。
*お好みで白ゴマ・ネギ・ユズ・クルミなどとあわせても、おいしく召し上がれます。

☆うじごう歯科新メンバー☆

【新池和美】

業務内容：助手
趣味：ショッピング
人間観察
血液型：A型



早く仕事を覚えて、常に笑顔
忘れずに頑張ります！！

【河田恵子】

業務内容：受付
趣味：キャラ弁作り
血液型：O型



皆さんが安心して通えるよう、
明るい笑顔で頑張ります！！
よろしく御願います。

受付：鳥居 退職のお知らせ

4月20日をもちまして、結婚の為、
退職することになりました。

3年間という短い間でしたが、お世話に
なりました。うじごう歯科で、たくさん
のことを学ばせていただきました。

院長先生、奥さん、一緒に働いてくれた
仲間、来院者の皆様には感謝の気持ちで
いっぱいです。

ありがとうございました！

受付：鳥居 舞子



新しい仲間が増えました。

当院も開業して、19年目に突入します。私も病院も少し
ずつ年を取り、チェアも古くなってきました。メインテナ
ンスルームには、昨年暮れにマッサージ機能の付いた最新の
快適チェアを導入しました。そして、開業以来18年間使
用していた治療用チェアも入り替えとなりました。長年に
わたり、共に働いてくれてありがとうという感謝の気持ちで
一杯でした。今後は、新しく導入したチェア達と二人三脚
で歩んでいきたいと思ひます。必ずや皆さまに気に入って頂
けると確信しています。



衛生士 池田 産体に入ります！！



専門学校を卒業してから8年間勤めてきましたが、この度、
出産にあたり、4月20日をもちまして約1年間の休暇を頂く
ことになりました。メンテナンスで担当をさせて頂いて
いた方々をはじめ、院長先生、スタッフの皆、来院者の方
にはご迷惑をおかけしますが、頑張っ元氣な男の子を生
んできたいと思ひます！！



1年後には、パート勤務という形で少し
ずつ復帰できればと今のところ考え
ていますが、初めての出産・育児で
不安ばかりなので、現時点ではっきり
とした予定はまだ立っていません。
また、帰ってきた時には皆さんどうか
温かく迎えてやってください(*^-^*)

衛生士 池田



早春の吉備路疾走



二月二十四日、中四国最大規模、大会最多の計一
万八三七七人がエントリーし、古代吉備の史跡を
巡る吉備路マラソンが開催されました。
当院からは、院長夫婦が、また奥さんの友達で
当院患者さんのアマゾン軍団の皆さんが、一〇
キロマラソンに参加されました。応援と取材をかね
院長たちの勇姿を見ってきました。色とりどりのウ
ェアーに身を包み、さわやかな汗を流しながら快
走する皆さんのパワーと若さに驚きです。沿道で
は、応援の人達が盛んに声をかけ、ボランティア
の方は給水所など大会をサポートされていました。
た。ゴール時点で院長を待ちながらランナー達の
様々なゴールシーンをみる事ができました。マ
ラソンを通じて得られる達成感や仲間と手をつ
なぎゴールする姿や、家族みんなでランナーを囲
み称える姿に感動しました。
衛生士 小野

2013そうじゃ過去最多エントリー
吉備路マラソン