



祝 創刊一周年を迎えました

本格的な冬將軍の到来に、町も人も震え上がりそうな毎日ですが、皆様いかがお過ごしですか？

流行りものの悪い風邪などひかれてなければ良いのですが、幸せな毎日を送る為には、身体の健康・お口の健康・心の健康、どれも大切ですよ！

おかげ様でうじごう新聞も、創刊一周年を迎えました。新しい年を迎え、「より皆様に愛される歯科医院」を目指してスタッフ一同、決意を新たに頑張っていきます。

『今年の目標』を恒例の川柳にしました

皆、腕前はなかなか上達しませんが、意気込みを買ってくださいね！

不摂生	悔い(食い)	改めて	ダイエット	宇治郷	好彦
人間性	技術の両方	上げてやる!		村上	知枝
悩むなら	行動うつし	変えてみる		小野	操
コツコツと	ただひたすらに	コツコツと		芳田	真由美
早起きが	一人でできるよう	早く寝る		妹尾	涼子
腹立せず	広い心で	つつみこむ		田中	沙百合
変わり時	殻をやぶって	輝きます!		池田	香奈
洗濯に	そつじに料理	がんばります		三鍋	さやか
始めよう	ちょいワルオパンで	子離れを		宇治郷	敦子

患者さん いらっしゃい

今回の患者さんは、衛生士 妹尾の父である妹尾 誠さんです。かぶせがとれたことをきっかけに来院し、今では4ヶ月毎の定期健診に通っています。



「車も人も年一回は検診するのがベターと思われませんが、歯医者さんだけは、あの音が耳に入ると、ついつい足が遠のき...どうしても痛みにも耐えられなくなって、門をたたくのが常ではないでしょうか?娘がこちらにお世話になっているおかげで、4ヶ月毎の定期健診を受け、以前にも増して健康な生活を送っています。」と笑顔でお話してくれました。

うじごうニュース!!!

10月18日元うじごうスタッフの吉原が第2子となる元気な女の子を無事出産しました。

名前は「紗和」ちゃんです。早速みんなで会いに行ってきました。母に似て大物になりそうな予感です。また元気な姿を見せてくれると思います



クリスマス会を行いました☆

クリスマス会を行いました☆

十二月九日うじごう歯科医院、第二回クリスマス会を開催しました。今回のテーマは「絆」でした。親子の絆、スタッフと来院者との絆、スタッフ間での絆など。いろんな絆を感じられる会にしたいな...とスタッフ一同考え、このテーマになりました。結果は大成功!みなさんとても楽しんでもらえたのではないかと思います。

リース作り

ハンドベル



すごく楽しい時間が過ごせました。来年も行う予定です。乞うご期待



クリスマスでお勉強

衛生士 小野は独特なこだわりの持ち主。多数のこだわりの中から、今回は厳選した5つを紹介！小野の不思議ワールドをたっぷりご堪能ください。



一日2食は 白米を食べさせる

4才と2才の2児の母。
一日3食のうち
2食は白米を食べさせ
元気の源に！
また食事のときには
TVは見せません



こだわりの収納

大量の服やかばん
靴は分かりやすいように
整理整頓して収納。
小野家自慢の一品です



お気に入りは 同じものを2つ購入

一つは普段用
もう一つはよそ行き用と
同じものを2つ
揃えます



もったいなくても 残り物は食べない

体型維持のため
妥協は許しません！
ウエストは58cmを
キープ

仕事が休みの日は 化粧をせず 肌を休ませる

化粧をした日でも
家に帰るとすぐに
化粧を落とすという
徹底ぶり

妊婦さんにキシリトール

妊娠中から出産後にかけて、ムシバ菌や
歯垢を減らす作用がある“キシリトール”
を摂取すると、産まれてくる子供のムシバ
菌感染が抑えられることが、岡山大学歯学
部小児歯科の研究でわかりました。

これは、マイナス1歳からムシバ予防が
できるということ。

妊婦さんはぜひ、キシリトールガムをかねて
お子さんがおなかの中にいるうちから、ムシ
バ予防対策を始めましょう！

歯科医師 村上

衛生士の田中です☆

私には夢があります。それは
沖縄の海でイルカと泳ぐこと！
まだ、沖縄に行ったこともないのに
なんです・・・。



まず、その夢を叶える第一歩として、この
夏に向けて、うじごうスタッフの芳田と
一緒にスキューバダイビングの免許を
取りにいこうと企画
中です。
いろんな事に挑戦して
自分の世界を広げて
いきたいと思っています



パリモチピザ

お正月に残ったおもちが
ピザに大変身！



かむかむレシピ

このコーナーでは、かむこたえのある食べ物
を紹介しています。よくかむと、唾液がたくさ
ん出てムシバになりにくい、あごが正常に発
達する 脳の血流量が増え、記憶力がアップす
るなど、良いことがたくさんありますよ！

@Recipe@

- 1 ピザソースをぬる
 - 2 トッピングをのせる
 - 3 チーズをのせて焼く
- その他、好みの野菜やハム等、トッピングしてください
- オープンスターで焼きます。チーズが完全に溶ければ、もちも焼けています